



Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

Maria Santissima Madre di Dio

1 Gennaio 2017

Antifona d'ingresso

Salve, Madre santa:
tu hai dato alla luce il Re
che governa il cielo e la
terra per i secoli in eterno.
(Sedulio)

Colletta O Dio, che nella verginità feconda di Maria
hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna,
fa' che sperimentiamo la sua intercessione,
poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della
vita, Cristo tuo Figlio.
Egli è Dio, e vive e regna con te...

PRIMA LETTURA (Nm 6, 22-27)

Porranno il mio nome sugli Israeliti, e io li benedirò.

Dal libro dei Numeri

Il Signore parlò a Mosè e disse: «Parla ad Aronne e ai suoi figli dicendo:

“Così benedirete gli Israeliti: direte loro:

Ti benedica il Signore

e ti custodisca.

Il Signore faccia risplendere per te il suo volto

e ti faccia grazia.

Il Signore rivolga a te il suo volto

e ti conceda pace”.

Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò».

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 66)

Rit: Dio abbia pietà di noi e ci benedica.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica,
su di noi faccia splendere il suo volto;
perché si conosca sulla terra la tua via,
la tua salvezza fra tutte le genti. **Rit:**

Gioiscano le nazioni e si rallegriano,
perché tu giudichi i popoli con rettitudine,
governi le nazioni sulla terra. **Rit:**

Ti lodino i popoli, o Dio,

ti lodino i popoli tutti.

Ci benedica Dio e lo temano

tutti i confini della terra. **Rit:**

AMORE È... Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti www.amoresponsale.it ©

Punto chiave– Cosa troveremmo oggi guardando dentro il cuore di Maria? Per certo l'annuncio dell'Angelo e il suo sì. Il momento della conferma annunciata e sperata da parte di Elisabetta e di Giovanni suo figlio. Troveremmo, dopo la drammatica incertezza, il sì e l'accoglienza di Giuseppe. Ma anche le nubi del viaggio difficile del censimento e le angustie di un parto in condizioni tribolate in una inospitale terra degli avi. Qui nel cuore della Vergine, quando il conforto degli angeli sembra averli abbandonati ecco che a partire dagli umili pastori fino al coinvolgimento di tutti avviene il miracolo del riconoscimento popolare di Gesù e della sua missione. È l'apoteosi di un canto corale che aveva prima coinvolto i soli - Gabriele, Maria e Giuseppe - e poi in un irresistibile crescendo - ora drammatico ora lirico - tutti i personaggi a sostegno della santa coppia fino alle sfere celesti e a tutto il popolo di Dio. Dopo ogni annuncio c'è una conferma, dopo ogni tribolazione un conforto, dopo ogni atto concreto un nuovo significato più chiaro e profondo della propria storia e della propria missione. E Maria conserva tutte queste cose nel proprio cuore. È un insegnamento universale che Lei dà a tutti noi. Ci insegna il coraggio di vivere e di amare Dio, lo sposo e il Figlio. Non ha tutte le risposte ma con l'agire con fede e umilmente le trova. Smuove tutto il mondo attorno a sé. E con ascolto, silenzio, preghiera e azione - dopo di lei e con lei alla portata di tutti - risorge la speranza per gli sposi e per molti di un rinnovato inizio fin da questo nuovo anno che viene.

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia.

Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

- Per finire gustate e meditate questo pensiero di s. Agostino:

Maria Santissima è veramente la mistica scala per la quale è disceso il Figlio di Dio sulla terra e per cui salgono gli uomini al cielo.

SECONDA LETTURA (Gal 4,4-7)*Dio mandò il suo Figlio, nato da donna.***Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati**

Fratelli, quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: Abbà! Padre! Quindi non sei più schiavo, ma figlio e, se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**Canto al Vangelo** (Ebr 1,1.2)**Alleluia, alleluia.**

Molte volte e in diversi modi nei tempi antichi Dio ha parlato ai padri per mezzo dei profeti; ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio.

Alleluia.**VANGELO** (Lc 2,16-21)*I pastori trovarono Maria e Giuseppe e il bambino. Dopo otto giorni gli fu messo nome Gesù.***+ Dal Vangelo secondo Luca****Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, [i pastori] andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro.

Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore.

I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro.

Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**Preghiera dei fedeli**

Fratelli e sorelle, attraverso l'intercessione di Maria, eleviamo al Signore la nostra comune preghiera per la Chiesa e per l'umanità bisognosa di pace e di misericordia.

Preghiamo insieme dicendo: **Dona al mondo la pace, Signore.**

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

O Dio, principio e fine di tutte le cose, accogli dalle mani di Maria, vergine e madre, le preghiere fiduciose del tuo popolo; donaci di crescere con la forza del tuo Spirito fino alla pienezza della vita in Cristo.

Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Preghiera sulle offerte

O Dio, che nella tua provvidenza dai inizio e compimento a tutto il bene che è nel mondo, fa' che in questa celebrazione della divina Maternità di Maria gustiamo le primizie del tuo amore misericordioso per goderne felicemente i frutti. Per Cristo nostro Signore.

Antifona di comunione

Maria serbava tutte queste cose meditandole nel suo cuore.

*(Lc 2,19)***Preghiera dopo la comunione**

Con la forza del sacramento che abbiamo ricevuto guidaci, Signore, alla vita eterna, perché possiamo gustare la gioia senza fine con la sempre Vergine Maria, che veneriamo madre del Cristo e di tutta la Chiesa. Per Cristo nostro Signore.

L'AMORE DI UNA MAMMA

Nella prima lettura e nel salmo di questa domenica ci sono alcuni termini che ritornano: benedire e custodire, per esempio. Nel senso di proteggere, assistere, accompagnare. E poi, ancora, c'è un volto che risplende, attraverso la luce del quale arrivano gioia e salvezza. Nella seconda lettura si parla poi di Gesù come Figlio, nato da donna, e anche di noi tutti, ancora una volta come figli, adottati e salvati. Ciò che accomuna l'essere custoditi e protetti, l'essere irraggiati della luce di un volto splendente e l'essere figli è una mamma. E di una Mamma davvero speciale si racconta nel Vangelo.

Maria, la mamma che custodisce e protegge. Tramite Lei Dio si fa uomo per noi, ci viene vicino e ci salva. Per mezzo di Lei siamo stati adottati a figli, eredi della grazia di Dio, e non siamo più stati schiavi. Attraverso il volto di Lei, il Signore fa risplendere il Suo per noi. Il volto della mamma è la prima cosa che un piccolo bimbo riesce a mettere a fuoco, quando ancora tutto intorno a lui è sfocato e incerto. Così anche noi, attraverso lo sguardo amorevole che Maria posa su di noi, riusciamo a scorgere il riflesso della Grazia e dell'Amore di Dio.

Il cuore di questa Sacra famiglia è lei, Maria. Donna, madre e moglie, che ci ha fatti tutti figli di Dio. Lei che ha custodito nel suo grembo il bambino Gesù e che custodisce nel cuore tutto ciò che sa, ciò che Le è stato detto e ciò che intuisce, con il sesto senso di una mamma. E tutte queste "grandi cose" che sa, le medita, non nella mente, ma nel cuore. Perché una mamma non si rivolge mai alla propria famiglia solo con la ragione, ma riflette, organizza, prevede e agisce con il cuore e per amore.

Il Vangelo, infine, è più di ogni cosa la fotografia del Presepe: una piccola meravigliosa immensa famiglia, che è tutto l'Amore del mondo e tutto l'Amore di Dio per il mondo. Perché prima di essere madre, Maria è donna e moglie. Giuseppe, Gesù e, con Lui, il Signore Dio sono lì, vicini a Lei e dentro di Lei, a completare un'immagine di Amore puro. A questa immagine ogni coppia di sposi, ogni padre, madre e figlio, ogni famiglia piccola o grande che sia, può ispirarsi nella fede.

(Barbara e Adriano)